

40名  
限定セミナー  
※長崎県内に居住または通勤・通学  
されている40歳までの方

# 女性のための

## ライフデザインセミナー

### キャリア、家庭、健康を考える

#### 現役CA×現役女性医師から学ぶ

2月16日 日  
14:30～16:30  
開場 14:00

会場：ヒルトン長崎

〒850-0058 長崎市尾上町4-2 TEL 095-829-5111

◆セミナー会場：3階 チャペル

◆お茶席：3階 キャプタインスカマー

参加費：1,000円（ホテルスイーツ&お茶代を含む）

#### 参加特典

ヒルトン長崎で  
Tea time



※デザート写真はイメージであり、当日提供されるものとは異なります。

質疑応答の時間  
をたっぷり設定



チャペルの感動的な  
演出も体験

#### プログラム

14:30開始

14:35

◆Session 1  
幸せ将来設計

講師：日本航空  
現役客室乗務員



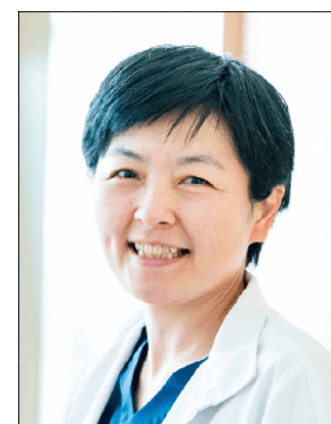
最前線で活躍中のスタッフ  
※フライトの都合により講師は当日決定します

キャリアと家庭の両立  
～多忙な中でも心豊かに暮らす～

15:10

◆Session 2  
女性の体と健康

講師：長崎大学病院  
准教授・医師  
長谷川ゆり先生



女性が気になる体のあれこれ  
～もっと元気に！  
女性が知っておきたいこと～

16:00

◆Tea time

優雅なバンケット会場に移動し、ホテルスイーツと  
お茶をいただき、リフレッシュ！  
※コーヒー・紅茶・日本茶よりお選びいただけます

お申し込みはこちらから  
応募締め切り2月6日（木）

※応募者多数の場合は、抽選となります  
開催1週間前までにお申し込みの  
メールアドレスにご連絡いたします



SCAN ME

主催 長崎県こども政策局 共催 長崎県 男女参画・女性活躍推進室 国保・健康増進課 雇用労働政策課  
後援 長崎経済同友会 会場協力：ヒルトン長崎

お問合せ：長崎県こども未来課こども企画班 高尾・有井 TEL 095-895-2683 e-mail k-k-ouen@pref.nagasaki.lg.jp